

# Het nieuwe coronavirus (COVID-19) in Nederland

## *Wat moet je doen?*



Heb je geen  
klachten?



**Vermijd grote  
groepen** (meer dan  
100 personen).



**Werk thuis  
als het kan.**



Heb je (milde)  
verkoudheidsklachten?

Heb je (milde) verkoudheidsklachten? Niezen, keelpijn, loopneus, licht hoesten, of een verhoging tot 38 graden. Dan geldt de volgende extra maatregel:



**Blijf thuis.**



**Beperk (sociale)  
contacten.**

### Vergeet niet:



Was je handen  
regelmatig.



Hoest en nies in de  
binnenkant van je  
elleboog.



Schud geen handen.



Gebruik papieren  
zakdoekjes.

**Voor meer informatie:**  
[www.rijksoverheid.nl/coronavirus](http://www.rijksoverheid.nl/coronavirus)  
of bel naar 0800-1351

*Het RIVM adviseert de  
overheid bij de bestrijding  
van het nieuwe coronavirus.*